

Campionati regionali Est, Schaan

Informazioni e istruzioni

18 e 19 giugno 2022, impianto sportivo Rheinwiese, Schaan/FL

I fatti più importanti in breve:

- Tutte le istruzioni sono valide per l'intero concorso, si prega di leggerle completamente.
- Barrare/appellarsi alla distribuzione dei numeri di partenza ("Chambre d'appell"/corte d'appello), al più tardi 60 minuti (rispettivamente 90 minuti per il salto con l'asta) prima della gara. **Non si parte senza aver fatto il segno!**
- C'è una aera « Callroom ». Gli atleti si ritrovano lì secondo l'orario di convocazione :

- 20min prima delle corse
- 30min prima delle discipline tecniche
- 60min prima del personale
- Regole speciali per semifinali e finali (vedi 2.5): Avviso in callroom dalla pubblicazione delle qualificazioni fino a 20 minuti prima della rispettiva corsa -> Gli atleti si radunano 10 minuti prima della partenza nell'area di partenza
- Regolamento speciale per il salto in lungo U16W e U14M: Nel caso del salto in lungo, la call room si svolge per gruppi secondo gli orari di call room affissi. Si prega di annotare l'assegnazione di gruppo, che viene creata dopo il segno di spunta, sulla bacheca davanti alla callroom

1. Informazioni generali

1.1. Orari di apertura e ingresso

Sabato 18.06.2022: dalle ore 7.30.

Domenica 19.06.2022: dalle ore 7.00.

L'ingresso allo stadio è gratuito.

1.2. Area atleti / guardaroba

I guardaroba si trovano a destra della sede del club di calcio, nei guardaroba del club di calcio. Gli incarichi sono segnalati.

2. Istruzioni agli atleti

2.1. Regolamenti

Data:	Autore	Nome del file:	Edizione:	Pagina:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 italienisch.docx	2022	1

I campionati sono organizzati in questo ordine gerarchico secondo i seguenti regolamenti...: Queste informazioni e istruzioni per la gara, WO 2022 incluse le schede tecniche, IWR 2022, Regolamento tecnico e di gara dell'atletica mondiale.

2.2. Orologio da competizione

Per tutte le competizioni, l'appello e la sala di chiamata vale l'ora dell'orologio dello stadio.

2.3. Numeri di partenza

La distribuzione del numero di partenza si trova accanto al controllo dell'attrezzatura sulle strutture del campo piccolo.

Orari di apertura: Sabato 18.06.2022: ore 08.00.

Domenica 19.06.2022: 07.30.

I numeri di partenza devono essere indossati in modo leggibile e non piegati sul petto. per le gare di salto, sia sul petto che sulla schiena. Il numero di partenza viene assegnato una sola volta ed è valido per entrambi i giorni.

Nelle gare di corsa, un numero di corsa sarà assegnato alla partenza dagli 800 m in poi. Questo numero deve essere applicato alla gamba destra.

Attenzione: la ricezione del numero di partenza non sostituisce l'appello (vedere 2.3).

2.4. Spunta / Appello

Tutti gli atleti confermano la loro partecipazione alla rispettiva gara spuntando la lista dell'appello (presso la Chambre d'appell/ distribuzione dei numeri di partenza).

Corsa e discipline tecniche: fino a 60 minuti prima dell'inizio della gara.

Salto con l'asta: fino a 90 minuti prima dell'inizio della gara.

La serie di manche e l'ordine di partenza delle discipline tecniche saranno determinati in seguito.

Attenzione:

Chi non firma non sarà ammesso al concorso corrispondente!

2.5. Partecipare al concorso

Gli atleti si riuniranno nella sala di chiamata ai seguenti orari prima dell'inizio della gara (preliminari, semifinali e finali, nonché tutte le discipline tecniche):

- **60 minuti** prima dell'inizio della gara di salto con l'asta
- **30 minuti** prima dell'inizio di una disciplina tecnica
- **20 minuti** prima dell'inizio della gara.

Data:	Autore	Nome del file:	Edizione:	Pagina:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 italienisch.docx	2022	2

Un atleta può essere sostituito se in quel momento è ancora impegnato in un'altra gara.

Nelle successive manche HF e F non ci sarà alcun assemblaggio in sala chiamata (la registrazione degli atleti qualificati è richiesta fino a 20 minuti prima dell'inizio), ma gli atleti si recheranno direttamente alla partenza 10 minuti prima dell'inizio della gara e saranno schierati in serie:

Sabato, 18.06.:

HF + F: 60m U14W, U14M

HF + F: 80m U16W, U16M

HF + F: 100m U18W, U18M

Domenica, 19.06.:

HF + F: 60H U14w

HF + F: 80H U14M, U16W

HF + F: 100H U16M

Chi non si presenta alla call room all'ora indicata nel programma della call room o si fa rappresentare non sarà ammesso alla gara = nessuna partecipazione!

Gli atleti vengono condotti in serie (manche) o come gruppo intero all'impianto corrispondente. Gli atleti poi corrono, saltano o si lanciano sul percorso.

2.6. Non partecipazione / deregistrazione (TR 4.4)

Chiunque si sia iscritto a un concorso della Chambre d'appell barrando la casella, ma non vi partecipi o non comunichi in tempo la propria rinuncia, sarà squalificato per i concorsi in corso e per quelli futuri.

Una rinuncia deve essere comunicata alla call room prima dell'inizio della prima manche di un girone o di una gara tecnica. Non barrato all'appello

a) Esecuzione della deregistrazione

Tutti, che per qualsiasi motivo non partecipano a una semifinale o a una finale, o non desiderano parteciparvi, devono disconnettersi nella sala di chiamata entro **30 minuti dalla fine dell'eliminazione/semifinale.**

Se un atleta si è qualificato per una semifinale o una finale non partecipa per qualsiasi motivo, deve disconnettersi nella sala di chiamata almeno 20 minuti prima della corsa corrispondente. In caso di mancata iscrizione, l'atleta sarà escluso dall'intera competizione.

Le formazioni definitive saranno pubblicate il prima possibile.

Se le circostanze organizzative e temporali lo consentano, in caso di ritiro verranno effettuate delle post-qualificazioni. Per rendere possibile la progressione di un atleta non qualificato, il ritiro anticipato, se possibile subito dopo la gara, è gradito e soprattutto corretto. Non esiste il diritto di salire di livello.

2.7. In arrivo o in partenza:

Il rodaggio è consentito solo al di fuori delle strutture di gara.

Il lancio è consentito solo sul campo laterale designato (solo per il giavellotto).

Data:	Autore	Nome del file:	Edizione:	Pagina:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 italienisch.docx	2022	3

I lanci e i salti nell'area di gara devono essere effettuati in conformità con l'IWR. Sulle strutture di gara non è consentito effettuare lanci o salti senza la supervisione del Pannello arbitrale.

Sabato:

La curva della pista alla partenza è aperta per la preparazione allo sprint di tutti gli atleti finché la pista circolare non è occupata da gare, mentre il rettilineo posteriore è aperto solo fino alla barriera (settore di sicurezza del disco).

Domenica:

Sia il rettilineo posteriore che la curva della pista del disco sono aperti per la preparazione agli ostacoli e agli sprint. Le gare di salto in alto non devono essere influenzate. La curva della pista alla partenza è chiusa per i preparativi, il lancio del giavellotto.

Sabato e domenica:

Durante le gare che occupano la pista circolare, la pista è completamente chiusa (rispettare gli orari).

2.8. Utilizzo di attrezzature proprie

È possibile utilizzare le seguenti attrezzature proprie: Aste per il salto con l'asta, palle, dischi, giavellotti.

L'attrezzatura da lancio deve essere presentata al "controllo attrezzatura" per l'ispezione almeno **60 minuti prima dell'inizio della gara**.

L'attrezzatura per il lancio sarà portata nell'area di gara dai giudici.

Gli atleti possono utilizzare solo il proprio equipaggiamento che è stato testato e consegnato dall'organizzatore. I dispositivi di lancio propri devono essere messi a disposizione di ogni altro atleta, secondo quanto stabilito dall'IWR.

Le aste del salto con l'asta devono essere consegnate direttamente sul luogo di gara almeno 75 minuti prima dell'inizio della competizione.

È consentito l'uso di nastro adesivo come segnalatore di rincorsa. Massimo 2 marcature per atleta!

2.9. Regolamentazione delle scarpe

Le scarpe da gara devono essere conformi al Regolamento Tecnico WO 5.

2.10. Area di gara

Le persone di supporto non possono accompagnare gli atleti all'interno dell'area di gara. Il mancato rispetto di questa regola comporterà la squalifica degli atleti interessati per l'intera competizione.

2.11. Lasciare l'area di gara

L'uscita dall'area di gara durante la competizione è consentita solo con il permesso della giuria e solo in conformità alle istruzioni definite dalla giuria.

Data:	Autore	Nome del file:	Edizione:	Pagina:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 italienisch.docx	2022	4

Dopo la gara, gli atleti lasciano immediatamente l'area di gara in modo indipendente.

2.12. Regole di locazione e pubblicità

Gli atleti devono partire con un kit approvato dalla propria società. Devono essere rispettate le norme pubblicitarie di Swiss Athletics (=> Regolamento pubblicitario).

2.13. Attrezzature tecniche non autorizzate e autorizzate sul campo di gara

È vietato l'uso di telefoni cellulari, lettori musicali, videocamere, radio o dispositivi simili nell'area di gara.

È consentito l'uso di dispositivi per il conteggio della frequenza cardiaca, della velocità, della distanza o dei passi o di dispositivi simili portati o indossati personalmente dall'atleta durante la gara, a condizione che non vengano utilizzati per comunicare con un'altra persona.

2.14. Cerimonie di premiazione

Dopo l'annuncio dello speaker, i primi tre classificati di ogni disciplina si riuniranno nel punto di raccolta "Cerimonia di premiazione" presso la zona d'arrivo. La cerimonia di premiazione è considerata parte della competizione (si prega di indossare il tenue di società)

2.15. Premio

I primi classificati riceveranno il titolo di "Campione regionale Svizzera orientale 2022".

I primi tre classificati per disciplina riceveranno le medaglie del campionato in oro, argento e bronzo. Se il numero di atleti iscritti alla gara è meno di tre, il titolo non verrà assegnato.

2.16. Controllo del doping

I controlli antidoping possono essere effettuati durante i campionati.

2.17. Ambulanza

Sul luogo della gara, vicino alla sede del club calcistico, è presente una postazione di pronto soccorso e medico.

2.18. Assicurazione

L'assicurazione contro gli infortuni e i furti è a carico degli atleti. L'organizzatore declina ogni responsabilità.

2.18 Ristorazione / Alloggio

Nello stadio sarà presente un servizio di catering.

Data:	Autore	Nome del file:	Edizione:	Pagina:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 italienisch.docx	2022	5

L'eventuale alloggio deve essere organizzato dai partecipanti stessi

3. Informazioni tecniche sui concorsi

3.1. Modalità di qualificazione: vedi scheda Modalità di qualificazione [RM](#)

3.2. Altezze di salto: vedi scheda Altezze di salto [RM](#)

3.3. Tempo di prova

Il periodo di prova deve essere conforme al TR 25.18 dell'IWR.

3.4. Misurazione Lanci e salti orizzontali

Per i lanci (disco, pallino e giavellotto) e i salti orizzontali (lungo, triplo), le distanze sono determinate mediante misurazione elettronica della distanza (EDM) dopo ogni tentativo.

3.5. Punti decisi

- Vedere le istruzioni per i campionati su www.swiss-athletics.ch
- I 400m ostacoli, i 400m, i 1500m, i 2000m e i 3000m si terranno senza eliminatoria come finali a tempo (in più serie se necessario).
- Il campanile non viene offerto
- La RM nel lancio del martello sarà offerta per tutte le regioni a Losanna in occasione dei Campionati regionali della Svizzera occidentale. I Campionati regionali della Svizzera orientale saranno assegnati se tutte le condizioni sono soddisfatte.
- Tutte le discipline tecniche saranno eseguite in modalità campionato (tutti e 3 i tentativi, gli 8 migliori classificati altri 3 tentativi).

3.6. Discipline cancellate e accorpate

Le seguenti discipline sono state cancellate o accorpate a causa del basso numero di iscrizioni:

U14W: Stab, Drei

U14M: Stab, Drei

U16M: Stab, Drei

U18W: 1500m, 3000m, Stab

U18M: 1500m, 3000m, 400mH

Data:	Autore	Nome del file:	Edizione:	Pagina:
16.06.2022	IH	weisungen regionen ost 2022 italienisch.docx	2022	6