



Neu in der Trainingsgruppe Herzlich willkommen!

Es freut mich, dass du Interesse hast, in unserer Trainingsgruppe mitzumachen und von den Trainings profitieren möchtest. Komm mit allen Fragen direkt auf mich zu und wir werden den besten Weg finden, damit du deine sportlichen Ziele erreichen kannst. Gerne kannst du mich jederzeit auch per Mail kontaktieren oder einen Besprechungstermin vereinbaren.

Ich freue mich, wenn es dir bei uns gefällt und du dich wohlfühlst!

Informationen zur Organisation und Mitgliedschaften

Das Training meiner Gruppen ist grundsätzlich für **ALLE** offen.

Es ist, unabhängig anderer Mitgliedschaften, neu die **Mitgliedschaft im TV Schaan erforderlich**. (Die Running-Card gibt es nicht mehr.)

Folgende Mitglied-Kategorien stehen zur Auswahl:

Kinder und Jugendliche bis U12 (TV Schaan Leichtathletik)

Teilnahme an den Trainings Montag und Donnerstag (Jahresbeitrag CHF 80.00)

Lizenzierte TV Schaan ab U14 (TV Schaan Leichtathletik)

Teilnahme alle Trainings. Wettkampf und Trainingsplanung/Betreuung (Jahresbeitrag CHF 200.00) (Vergütung Lizenz und Wettkampfpesen nach Finanzreglement des TV Schaan)

Aktivmitglieder und Lizenzierte externer Vereine/Verbände (LA- Running TV Schaan)

Teilnahme am Intervall-Training Dienstag. Weitere nach Absprache. (Jahresbeitrag CHF 120.00)

Trainingszeiten/Schwerpunkte:

Montag 17:30 – 18:45/19:00 Rheinwiese Schaan

Lauftraining Schüler und Lizenzierte / Leichtathletik Weitsprung-Sprung

Dienstag 18:30 – 19:45/20:00 Rheinwiese Schaan (Training LA-Running)

Lauftraining alle ab U12 und Leichtathletik Mittelstrecken

Donnerstag 17:30 – 18:45/19:00 Rheinwiese Schaan

Lauftraining: Schwellentrainings

Samstag 9:45 – 11:00/11:15 Rheinwiese Schaan

Lauftraining alle ab U12 und Leichtathletik Mittelstrecken

Kontakt: Michi Giaimo giaimo@bluewin.ch - 078 603 05 09

Aktuelle Infos: Wöchentlich per mail und auf www.laufen.li

Anmeldung: mit dem offiziellen Anmeldeformular des TV Schaan am besten innerhalb ca. zwei Monaten 'Schnupperzeit' und nach Absprache.



Das erwartet dich bei uns!

Meine Trainingsphilosophie gründet auf den klassischen Grundlagen des Lauftrainings. Die Athleten/innen stehen dabei im Mittelpunkt und geben die Vorgaben (Ziele). Ich sehe es als meine Aufgabe jeder/m das Bestmögliche zu bieten auf ihrem/seinem Weg. Die Begleitung ist individuell und je nach Zielvorgaben unterschiedlich.

Kurzportrait

Michi Giaimo 1961, verheiratet, 6 erwachsene Kinder

1977 – 1994 Wettkampfsportler 800m – Marathon (1978 Schweizermeister 1500m)

Bestzeiten: 800 1:55min / 1500m 3:59min / Marathon 2:49h

Trainer seit 1982 in Bütschwil – Benken – Schaan

Mit den Athletinnen und Athleten einige Schweizermeistertitel und internationale Einsätze.

Mittelstrecken, Staffeln und Strasse (bis Marathon)

Trainererfahrungen in allen Alterskategorien. Ausbildung J+S Trainer B Lauf – Swiss Athletics.

Nachwuchs alle LA Disziplinen (Schwerpunkt Lauf Sprint/Weit und Hürden)

Jugend und Aktive Mittelstreckenlauf, Strassenlauf bis Marathon, Crosslauf

Trainingsleitung

Bei der Leitung der einzelnen Trainings setze ich Flexibilität und Spontanität voraus. Das Trainingsthema ist immer geplant, lässt aber Spielraum zur Anpassung an Verhältnisse und Voraussetzungen. Diese Art der Leitung erfordert ein gewisses Mass an Selbständigkeit.

Ich erwarte Respekt, Wertschätzung und Hilfsbereitschaft in meinen Gruppen als Selbstverständlichkeit. Inhaltlich versuche ich immer wieder neue Trainingsformen und Varianten umzusetzen!

Planungen – Wettkampfbegleitung

Alle lizenzierten und ambitionierten Athletinnen und Athleten biete ich eine umfassende Betreuung an. Diese erfordert das Engagement beider Parteien und beruht im Grunde darauf, gemeinsam auf ein Ziel hin zu arbeiten. In der Regel auch mittel- und langfristig. Je nach Ziel und Niveau steigt der Einfluss weiterer Faktoren. Regeneration, Medizinische Betreuung, Selbstmanagement, Umfeldplanung (Familie, Arbeit/Schule, Verein/Verband andere Hobbys). Gestartet wird dabei in der Regel immer mit einem umfassenden Fragebogen (In der Regel September/Okttober).

Projekt - Begleitung

Gerne unterstütze ich auch beim Planen persönlicher Projekte. Auch hier starten wir nach Zielvorgaben und persönlicher Besprechung. Wenn erwünscht, einfach Termin mit mir vereinbaren!

zielorientiert – wertschätzend - positiv – leistungsorientiert

Mitgliederaufnahme – Leichtathletik - Running

Turnverein Schaan
Postfach 756
9494 Schaan



Ich beantrage die Aufnahme als Aktivmitglied (ab 16 Jahre) an der Generalversammlung

Ich melde mich zum Training in einer Kinder-/Jugendgruppe des TV Schaan an

Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ Ort	
Telefon	
E-Mail	
Nationalität	
Geburtsdatum	
PEID Nummer (FL)	
AHV Nummer (CH, Andere)	
Riege (zutreffendes ankreuzen)	<input type="radio"/> LA-Jugend <input type="radio"/> TV Schaan Running <input type="radio"/> LA Lizenziert

Die **Jahresbeiträge** betragen aktuell:

CHF 80.00 Kinder und Jugendliche bis U12 (TV Schaan Leichtathletik und TV Schaan Running)

CHF 120.00 für Aktivmitglieder (TV Schaan Running)

CHF 200.00 Jugendliche und Lizenzierte ab U14 TV Schaan Leichtathletik alle Disziplinen

Die Jahresbeiträge werden nach vom Kassier direkt in Rechnung gestellt.

Eintritte vor den Sommerferien bezahlen für das Laufende Jahr die Hälfte des Jahresbeitrags direkt.

Konto 90-3253-1 Liechtensteinische Landesbank, 9490 Vaduz

IBAN LI77 0880 0000 0221 4740 1 Turnverein Schaan, 9494 Schaan

Bei Aufnahme als Aktivmitglied durch die Generalversammlung werden dem Neumitglied die aktuellen Vereinsstatuten übergeben.

Der Verein haftet nicht für Schäden oder Unfälle, die Mitglieder bei der Benutzung von Anlagen oder Einrichtungen und Geräten des Vereins, beim Training oder bei Vereinsveranstaltungen erleiden.

Einwilligungserklärung für die Veröffentlichung von Mitgliederdaten im Internet (Art. 7 DSGVO)

Der Vereinsvorstand weist hiermit darauf hin, dass ausreichende technische Massnahmen zur Gewährleistung des Datenschutzes getroffen wurden. Dennoch kann bei einer Veröffentlichung von personenbezogenen Mitgliederdaten im Internet ein umfassender Datenschutz nicht garantiert werden. Daher nimmt das Vereinsmitglied die Risiken für eine eventuelle Persönlichkeitsrechtsverletzung zur Kenntnis und ist sich bewusst, dass:

- die personenbezogenen Daten auch in Staaten abrufbar sind, die keine in der EU/EWR vergleichbaren Datenschutzbestimmungen kennen,
- die Vertraulichkeit, die Integrität (Unverletzlichkeit), die Authentizität (Echtheit) und die Verfügbarkeit der personenbezogenen Daten nicht garantiert ist.

Gemäss DSGVO ist der TV Schaan berechtigt, personenbezogene Daten der eigenen Mitglieder an Dritte wie etwa Dachverbände (z.B. TVL, LOC, STV, SGTV etc.), andere Vereine oder Dritte (z.B. Jugend&Sport) ohne Einwilligung zu übermitteln, soweit diese benötigt werden, um Vereinsziele bzw. -interessen zu verwirklichen.

Mit der Bestätigung durch meine Unterschrift stimme ich zu, dass personenbezogenen Daten wie Name, Adresse, Geburtsdatum, Geschlecht, Telefonnummer, E-Mail-Adresse sowie Zahlungsdaten und Mitgliedsstatus mittels Datenverarbeitung durch den TV Schaan zum Zweck der Mitgliederverwaltung, Information, Buchhaltung, Abrechnung und Zustellung von Informationsmaterial verarbeitet werden dürfen.

Mit der Bestätigung durch meine Unterschrift willige ich ein, dass Fotos und Videos von meiner Person im Internet (Webseiten/sozialen Medien) sowie in der Presse und in Publikationen im Rahmen der Vereinsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Das Vereinsmitglied ist berechtigt, jederzeit ohne Angabe von Gründen vom Widerspruchsrecht Gebrauch zu machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abzuändern oder gänzlich zu widerrufen. Der Widerruf kann postalisch an die Vereinsadresse erfolgen.

Ort und Datum:

Unterschrift:

Bei Minderjährigen unter 16 Jahren ist die Einwilligung des gesetzlichen Vertreters erforderlich.

Ich habe die Einwilligungserklärung zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Vorname/Name des gesetzlichen Vertreters:

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters:
