

Nikolaus Run

Beim Nikolausrun der bei stimmungsvoller Ambiance stattfand belegten unsere Läufer im Teamlauf das gesamte Podest. Es wäre zu wünschen, dass dieser wunderschön organisierte Anlass in den kommenden Jahren grössere Beteiligung erfahren darf. Geplant ist, diesen Anlass ins Städtle zu bringen.



So geht's weiter

Die 'Aufgleisung' des neuen Formats ist im vollen Gange. Gerne halte ich euch auf dem Laufenden:

- Statutenentwurf steht und ist in der 'Prüf-Phase'.
- Leitbild und Finanzreglement sind im Aufbau.
- Weiter bin ich in Abklärungen betreffend Benutzung der Anlagen.

Der dreiköpfige Vorstand des neuen Vereins ist noch zu bilden. (Präsidium, Technische Leitung und Verwaltung). Da wünsche ich mir ein junges Team!

Kommt bitte auf mich zu, wer gerne aktiv dabei sein würde und auch mitgestalten möchte. Besonders aber auch, wenn ihr Anregungen, Bedenken oder Wünsche habt. Gerne sende ich euch persönlich meine Entwürfe zu.

Trainings diese Woche

Montag	Ausdauer – Individuelle Programme	17:30-18:45/19:00	Rheinwiese
Dienstag	Intervalle (Bahn) LA_Running	18:30-19:45/20:00	Rheinwiese
Mittwoch	Krafttraining	17:30 – 19:00	Schaan
Donnerstag	Schwelle und Individuelle Trainings	17:30-18:45/19:00	Rheinwiese
Freitag			
Samstag	Training in Schaan / OA Stützpunkt	09:45-11:00/15	Rheinwiese

Nächste Termine

Samstag 4. Januar 2025	Chappa Lauf
Samstag 11. Januar 2025	Snow Run Davos
Samstag 18. Januar 2025	Cross OA - Bischofszell
Sonntag 2. Februar 2025	Cross Galgenen

